

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

بیمارستان برکت امام خمینی میانه

راهنمای بیماران در ضربه و آسیب به سر



تهیه و تنظیم کننده: لیلا نورعلیزاده

کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر اصغر نژاد



- ❖ شنیدن صدا در گوش
- ❖ تشدید یا بروز ضعف یا بی حسی در هر یک از اندام ها
- ❖ تشدید گیجی منگی یا کاهش سطح هوشیاری
- ❖ اختلال در تنفس
- ❖ تورم قرمزی و ترشح در محل زخم
- ❖ اختلال حافظه و شنوایی یا تکلم
- ❖ اختلال در راه رفتن و تعادل
- ❖ تشدید یا عدم بهبودی تورم و برجستگی پوست سر
- ❖ ضربان قلب بسیار تند یا کند
- ❖ حرکات پرشی چشم ها , دو بینی و اختلال بینایی
- ❖ بزرگتر شدن یکی از مردمکهای چشم

منبع: دستور العمل یکپارچه

ترخیص از اورژانس



۵- از شرکت در فعالیت های سنگین جسمانی و ورزش و خانه داری تا ۴ هفته خودداری کنید.

۶- در صورت بروز هر گونه بد حالی یا بروز هر حالت نگران کننده به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید.

علائمی که باید با ۱۱۵ تماس گرفته شود و مهم تلقی میشود:

- ❖ تشدید تهوع و استفراغ و استفراغ های مکرر و دائم (بیش از سه نوبت در ۴-۶ ساعت)
- ❖ تشدید سر درد و یا سردردی که به درمان پاسخ ندهد.
- ❖ حالات تشنجی
- ❖ بی اختیاری ادرار یا مدفوع
- ❖ ترشحات شفاف (آبکی) یا خونی از گوش و یا بینی
- ❖ خواب آلودگی شدید یا دشواری در بیدار شدن
- ❖ تب
- ❖ تشدید بیقراری و تحریک پذیری
- ❖ سفتی گردن





مقدمه:

بیمار گرامی شما در اثر ضربه دچار آسیب به سر شده اید بیش از ۸۰٪ ضربه هایی که به سر وارد میشود تنها موجب آسیب های خفیف میشوند که این ضربه ها فقط تکان کوچکی در مغز وارد میکنند این آسیب ها مشکل جدی و خطر ناکمی نداشته اما باعث بروز علایمی میشوند که از چند دقیقه تا چند روز پس از ضربه بروز میکند و بهبود آنها ممکن است از چند ساعت تا چند ماه طول بکشد.

تشخیص:

انجام تست هایی مانند سی تی اسکن یا ام ار آی در صورت شک پزشک به وجود آسیب لازم است. همچنین معاینات پزشک هم کمک کننده است.

علائم شایع پس از ضربه:

- ۱- علائم جسمی
- سردرد منتشر در کل سر
- سرگیجه و احساس سبکی سر



- تهوع و استفراغ
- تپش قلب
- رنگ پریدگی
- ۲- علائم خلقی

- خستگی و ضعف
- حساسیت به نور و صدا
- بی قراری و تحریک پذیری
- اضطراب و نگرانی
- اختلال رفتاری و رفتار غیر طبیعی
- ۳- علائم شناختی

- اختلال حافظه و تکلم و اختلال تفکر
- گیجی و منگی

توصیه های لازم پس از ترخیص تا زمان بهبودی:

- ۱- نخستین روز (۲۴ ساعت اول) پس از ضربه مهمترین زمان است و شما نباید در این زمان تنها بمانید و حتما توسط یکی از افراد خانواده یا نزدیکان مراقبت شوید.



۲- در صورت خوابیدن در ۲۴ ساعت

اولیه باید توسط فرد دیگری هر ۲ - ۴ ساعت از خواب بیدار شوید تا بروز هرگونه خواب آلودگی و دشواری در بیدار شدن مشخص شود.

۳- می توانید هر مقدار میل دارید به میزان تحمل خود غذا بخورید بهتر است در ابتدا با مایعات و سپس سوپ و وعده های سبک شروع کنید و در صورت تحمل و عدم استفراغ غذای معمولی خود را مصرف کنید.

۴- از بلند کردن و تکان دادن و هل دادن و کشیدن بارهای سنگین خودداری کنید.

علائم خطر بعد از ضربه به سر

(در 24 ساعت اول)

مردمکهای نا مساوی * بدون پاسخ به نور
کاهش هوشیاری * خواب آلودگی
مشکلات بینائی * تشنج
مشکلات حسی * خروج خون از بینی یا گوش
در دست و پا * اختلال حرف زدن
استفراغ جهنده *

